

RICETTE DEL MENU' + ALLERGENI

Scuola: Nido Girasole di Arceto



	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
1 settimana	Riso alle verdure (zucchine, melanzane, funghi, e cc...) bianco	1,9,12	Crema/minestra/minestrone/zuppa/passato di verdura e legumi + pastina/farro/orzo/crostini/cous cous	1,9,10,11,12	PU: Pizza margherita	1,2,9	Pasta/cous cous in brodo vegetale	1,9,12	Pasta al pomodoro (+aromi)	1,12
	Frittata (al forno)	1,2,3,9	Filetto di pesce al forno (+aromi)	4,5,6	PU: Pizza margherita	1,2,9	Polpette di carne + pomodoro	1,2,3,9,12	Crocchette/tortino/polpette/cupolette di pesce	1,2,3,4,5,6
	Verdura alla parmigiana + verdura cruda	2	Verdura cruda		Legumi lessati + verdura cruda	9,10,11	Purè di patate	2	Verdura lessata + verdura cruda	
	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1
M:	Latte + biscotti	1,2,3,7,8,9,11,15	Pane/fette biscottate + frutta	1,9	Yogurt	2	Thè/karkadè/camomilla + fette biscottate/biscotti/ torta	1,2,3,7,8,9,11,15	Frutta fresca	
2 settimana	Stracciatella in brodo vegetale	2,3	Riso alle verdure (zucchine, melanzane, funghi, e cc...) bianco	1,9,12	Polenta con ragù di carne	12	Crema/minestra/zuppa/passato di legumi + pasta/farro/orzo/crostini/cous cous	1,9,10,11,12	Pasta con verdure (zucchine, melanzane, funghi, e cc...) e pomodoro (+aromi) + ricotta	1,2,12
	Hamburger di carne	1,2,9	Crocchette/tortino/polpette/cupolette di pesce	1,2,3,4,5,6	PF: Formaggio	2	Sfornato/tortino/crocchette/polpette ricotta e verdure	1,2,3,9,10,11,12	Filetto di pesce al pomodoro (+aromi)	4,5,6,12
	Verdura lessata + verdura cruda		Verdura lessata + verdura cruda		Purea di verdura + verdura cruda	2	Verdura cruda		Verdura lessata + verdura cruda	
	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1
M:	Yogurt	2	Frutta fresca		Succo di frutta		Pane + cioccolato	1,2,7,9	Mousse di frutta	

1 Cereali contenenti glutine

4 Pesce

7 Frutta secca

10 Legumi

13 Senape

2 Latte e derivati (incluso lattosio)

5 Molluschi

8 Arachidi

11 Lupini

14 Anidride solforosa

3 Uova e derivati

6 Crostacei

9 Soia

12 Sedano

15 Semi di sedano

Ufficio Prodotto Qualità e Sicurezza – Area Emilia Ovest

Chiara Mpiè

M E N U ' A U T U N N O - I N V E R N O 2 0 1 8 - 1 9 R E V 0

RICETTE DEL MENU'+ ALLERGENI

Scuola: Nido Girasole di Arceto



	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
3 settimana	Crema/minestra/minestrone/zuppa/passato di verdura e legumi + pastina/farro/orzo/crostini/cous cous	1,9,10,11,12	Pasta con legumi bianca	1,9,10,11,12	Crema/minestra di verdura (+aromi) (es porri, zucchine,ecc) + pastina/farro/orzo/crostini/cous cous	1,9,12	Pasta alle verdure (zucchine,melanzane,funghi,ecc...) bianca	1,9,12	Riso pere/mele e parmigiano	1,2
	Scaloppina/bocconcini/stracchetti di carne al pomodoro (+aromi)	1,9,12	Filetto di pesce al forno (+aromi)	4,5,6	Hamburger di carne	1,2,9	Erbazzone	1,2,9	Crocchette/tortino/polpette/cupolette di pesce	1,2,3,4,5,6
	Patate lessate (+aromi)		Verdura gratinata (pane) + verdura cruda	1,9	Legumi lessati + verdura cruda	9,10,11	Verdura cruda		Purea di verdura + verdura cruda	2
	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1
M:	Pane/fette biscottate + marmellata	1,9	Latte + biscotti	1,2,3,7,8,9,11,15	Thè/karkadè/camomilla + fette biscottate/biscotti/ torta	1,2,3,7,8,9,11,15	Yogurt	2	Frutta fresca	
4 settimana	Pasta all'olio	1	Pasta/cous cous in brodo vegetale	1,9,12	PU: Lasagne alla bolognese	1,2,3,12,9	Crema/minestra/zuppa/passato di legumi + riso (es. fagioli, piselli, ceci, lenticchie)	1,9,10,11,12	Pasta al pomodoro (+aromi)	1,12
	Crocchette/hamburger/polpette/cupolette di legumi al forno	1,2,3,9,10,11	Filetto di pesce al forno gratinato (+aromi)	1,4,5,6,9	PU: Lasagne alla bolognese	1,2,3,12,9	Pollo arrosto		Hamburger di pesce	1,2,3,4,5,6,9
	Verdura lessata + verdura cruda		Legumi lessati + verdura cruda	9,10,11	Verdura cruda		Patate arrosto		Verdura lessata e legumi all'olio (+aromi)	9,10,11
	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Galette di mais + frutta	2,9	Pane - Frutta	1
M:	Thè/karkadè/camomilla + fette biscottate/biscotti/ torta	1,2,3,7,8,9,11,15	Pane + ricotta e cacao	1,2,7,8	Frutta fresca		Yogurt	2	Mousse di frutta	

1 Cereali contenenti glutine

4 Pesce

7 Frutta secca

10 Legumi

13 Senape

2 Latte e derivati (incluso lattosio)

5 Molluschi

8 Arachidi

11 Lupini

14 Anidride solforosa

3 Uova e derivati

6 Crostacei

9 Soia

12 Sedano

15 Semi di sedamo

Ufficio Prodotto Qualità e Sicurezza – Area Emilia Ovest

Chiara Mblé