

RICETTE DEL MENU' + ALLERGENI

Scuola: Primarie Comune di Scandiano



	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro (+aromi)	1,12	Crema/minestra/minestrone/zuppa/passato di verdura e legumi + pastina/farro/orzo/crostini/cous cous	1,9,10,11,12	Ravioli/tortelloni di ricotta e spinaci al burro (+aromi)	1,2,3,12	Pasta/cous cous in brodo vegetale	1,9,12	Riso alle verdure (zucchine,melanzane,funghi,ecc...) bianco	1,9,12
	Frittata al forno con verdure	1,2,3,9,12	Hamburger di carne	1,2,9	PF: Formaggio 1/2 porzione	2	Spezzatino di carne	12	Hamburger di pesce	1,2,3,4,5,6,9
	Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cruda		Polenta		Verdura cruda	
	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1
2 settimana	Crema/minestra/minestrone/zuppa/passato di verdura e legumi + pastina/farro/orzo/crostini/cous cous	1,9,10,11,12	Pasta al tonno con pomodoro (+aromi)	1,4,5,6,12	Crema/minestra di verdura (+aromi) (es porri, zucchine,ecc) + riso	12	PU: Lasagne alla bolognese	1,2,3,12,9	Pasta alle verdure (zucchine,melanzane,funghi,ecc...) bianca	1,9,12
	Scaloppina/bocconcini/straccetti di carne all'aceto balsamico	1,9,14	Sformato/tortino/crocchette/polpette ricotta e verdure	1,2,3,9,10,11,12	PF: Formaggio	2	PU: Lasagne alla bolognese	1,2,3,12,9	Cotoletta/bastoncini di pesce	1,3,4,5,6,9
	Patate arrosto		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cruda	
	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Galette di mais + frutta	2,9,10,11	Pane - Torta - Frutta	1,2,3,7,8,9,11	Pane - Frutta	1

1 Cereali contenenti glutine

4 Pesce

7 Frutta secca

10 Legumi

13 Senape

2 Latte e derivati (incluso lattosio)

5 Molluschi

8 Arachidi

11 Lupini

14 Anidride solforosa

3 Uova e derivati

6 Crostacei

9 Soia

12 Sedano

15 Semi di sesamo

M E N U ' A U T U N N O - I N V E R N O 2 0 1 8 - 1 9 V

RICETTE DEL MENU'+ ALLERGENI

Scuola: Primarie Comune di Scandiano



3 settimana		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì				
	Pasta/cous cous in brodo vegetale	1,9,12	Pasta al pomodoro (+aromi)	1,12	Crema/minestra di verdura (+aromi) (es porri, zucchine,ecc) + pastina/farro/orzo/crostini/cous cous	1,9,12	Riso alla frutta bianco	1,9,12	Pasta all'isolana (pomodoro,capperi,olive)	1,12
	Hamburger di carne	1,2,9	Crocchette/hamburger/polpette/cupolette di verdure al forno	1,2,3,9,10,11,12	Cotoletta di carne	1,3,9,14	Erbazzone	1,2,9	Filetto di pesce al forno gratinato (+aromi)	1,4,5,6,9
	Patate lessate + legumi	9,10,11	Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cruda	
	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1
4 settimana		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì				
	Pasta al pomodoro (+aromi)	1,12	Crema/minestra/zuppa/passato di legumi + pasta/farro/orzo/crostini/cous cous	1,9,10,11,12	Pizza margherita	1,2,9	Crema/minestra/minestrone/zuppa/passato di verdura e legumi + riso	1,9,10,11,12	Pasta all'olio	1
	Crocchette/hamburger/polpette/cupolette di verdure al forno	1,2,3,9,10,11,12	Pollo arrosto		PF: prosciutto cotto/crudo 1/2 porzione		Polpette di carne + pomodoro	1,2,3,9,12	Cotoletta/bastoncini di pesce	1,3,4,5,6,9
	Verdura cruda		Purè di patate	2	Verdura cruda		Legumi al pomodoro (+aromi)	9,10,11,12	Verdura cruda	
	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1

1 Cereali contenenti glutine

4 Pesce

7 Frutta secca

10 Legumi

13 Senape

2 Latte e derivati (incluso lattosio)

5 Molluschi

8 Arachidi

11 Lupini

14 Anidride solforosa

3 Uova e derivati

6 Crostacei

9 Soia

12 Sedano

15 Semi di sesamo