

# RICETTE DEL MENU' + ALLERGENI

Scuole: **Infanzia Scandiano**



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Crema/minestra/minestrone/zuppa/passato di verdura e legumi + pasta/farro/orzo/crostini/cous cous	Pasta al pomodoro (+aromi)	Polenta con ragù di carne	Crema/minestra/zuppa/passato di legumi + pasta/farro/orzo/crostini/cous cous	Riso alle verdure (zucchine,melanzane,funghi,ecc...) bianco	
	Arrosti di carne in salsa di agrumi	Crocchette/hamburger/polpette/cupolette di verdure e legumi al forno	PF: Formaggio 1/2 porzione	Scaloppina/bocconcini/stracetti di carne (+aromi)	Filetto di pesce al forno gratinato (+aromi)	
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Macedonia di verdura (patate, legumi,verdura)	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
M:	Pane + cioccolata	Latte + biscotti	Frutta fresca	Thè/karkadè/camomilla + fette biscottate/biscotti/ torta	Frutta fresca	
2 settimana	Pasta al tonno con pomodoro (+aromi)	Pasta/cous cous in brodo vegetale	Ravioli/tortelloni di ricotta e spinaci in salsa rosa/di verdure (+aromi)	Crema/minestra di verdura (+aromi) ( es porri, zucchine,ecc) + riso	Pasta ricotta e parmigiano bianca	
	Erbazzone	SC: Polpette di carne in umido con legumi	PF: Formaggio 1/2 porzione	Cotoletta di carne	Cotoletta/bastoncini di pesce	
	Verdura cruda		Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
M:	Yogurt	Succo di frutta + crackers/taralli/pane/focaccia/gongoli	Mousse di frutta	Latte e cacao + biscotti	Frutta fresca	

1 Cereali contenenti glutine

4 Pesce

7 Frutta secca

10 Legumi

13 Senape

2 Latte e derivati (incluso lattosio)

5 Molluschi

8 Arachidi

11 Lupini

14 Anidride solforosa

3 Uova e derivati

6 Crostacei

9 Soia

12 Sedano

15 Semi di sesamo

Ufficio Prodotto Qualità e Sicurezza – Area Emilia Ovest

Chiara Miele

# RICETTE DEL MENU'+ ALLERGENI

Scuole: Infanzia Scandiano



	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
3 settimana	Riso alle verdure (zucchine,melanzane,funghi,ecc...) bianco	1,9,12	Crema/minestra di verdura (+aromi) ( es porri, zucchine,ecc) + pastina/farro/orzo/crostini/cous cous	1,9,12	PU: Pizza margherita	1,2,9	Crema/minestra/minestrone/zuppa/passato di verdura e legumi + pastina/farro/orzo/crostini/cous cous	1,9,10,11,12	Pasta all'olio	1
	Frittata al forno con verdure	1,2,3,9,12	Scaloppina/bocconcini/stracetti di carne agli agrumi	1,9,12	PU: Pizza margherita	1,2,9	Hamburger di carne	1,2,9	Filetto di pesce al forno gratinato (+aromi)	1,4,5,6,9
	Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cruda		Legumi all'olio (+aromi)	9,10,11	Verdura cruda	
	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Pane + cioccolata + frutta	1,2,7,9	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1
M:	Latte + biscotti	1,2,3,7,8,9,11,15	Thè/karkadè/camomilla + fette biscottate/biscotti/ torta	1,2,3,7,8,9,11,15	Frutta fresca		Pane/fette biscottate + marmellata	1,9	Frutta fresca	
4 settimana	Pasta al pomodoro (+aromi)	1,12	Pasta/cous cous in brodo vegetale	1,9,12	Crema/minestra/zuppa/passato di legumi + riso (es. fagioli, piselli, ceci, lenticchie)	1,9,10,11,12	PU: Lasagne alla bolognese	1,2,3,12,9	Pasta all'isolana (pomodoro,capperi,olive)	1,12
	Sformato/tortino/crocchette/polpette di verdura e formaggio	1,2,3,9,10,11,12	Scaloppina/bocconcini/stracetti di carne alle verdure	1,9,12	PF: Formaggio	2	PU: Lasagne alla bolognese	1,2,3,12,9	Cotoletta/bastoncini di pesce	1,3,4,5,6,9
	Verdura cruda		Patate lesate (+aromi)		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cruda	
	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1	Galette di mais + frutta	2,9,10,11	Pane - Frutta	1	Pane - Frutta	1
M:	Frutta fresca		Succo di frutta + pop corn	1,2,9	Mousse di frutta		Yogurt	2	Frutta fresca	

1 Cereali contenenti glutine

4 Pesce

7 Frutta secca

10 Legumi

13 Senape

2 Latte e derivati (incluso lattosio)

5 Molluschi

8 Arachidi

11 Lupini

14 Anidride solforosa

3 Uova e derivati

6 Crostacei

9 Soia

12 Sedano

15 Semi di sesamo

Ufficio Prodotto Qualità e Sicurezza – Area Emilia Ovest

Chiara Mblè