

# Cucina: Self "SOLE E LUNA" SCUOLA " NIDO RODARI " DI SCANDIANO A.S. 2021-2022

Menù Autunno-Inverno data inizio 01-09-2021 (1° settimana) - Menù Primavera-Estate data inizio 14-03-2022 (1° settimana)



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<p><b>Prima settimana</b></p> <p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Gnocchetti sardi al pomodoro                      Crocchette di verdura e legumi                      Insalata/Fagiolini* all'olio                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Biscotti e Latte</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Gnocchetti sardi alla pizzaiola                      Merenda: Yogurt alla frutta</p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Passato di verdura e legumi con riso                      Polpette di pollo al pomodoro                      Verdura cruda/ Finocchi al forno                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Pane e ciaccolatina</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Boccconcini di tacchino agli aromi                      Pomodori/carote - Zucchine al forno                      Merenda: <i>Ceclato</i></p>	<p><b>Prima settimana</b></p> <p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Sedani al ragù                      Parmigiano Reggiano DOP (1/2 razione)                      Miscelanza di verdura/Verdura cotta                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Fruita di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Mezze penne ai ragù                      Insalata mista con scaglie di Parmigiano DOP (1/2 RAZ) - Verdura cotta</p>	<p><b>Prima settimana</b></p> <p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Crema di fagioli con ditalini                      Boccconcini di tacchino alla salvia                      Cavolo cappuccio/Spinaci* all'olio                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Torta e camomilla</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Crema di piselli* con ditalini                      Polpette di pollo con sugo di pomodoro                      Zucchine crude julienne/ Verdura cotta</p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Risotto alla zucca                      Filetto di pesce* gratinato                      Macedonia di verdura                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Fruita di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Risotto alle zucchini                      Carote crude/ Verdura cotta</p>
<b>Seconda settimana</b>				
<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Mezze penne in salsa rosa                      Erbazione*                      Insalata mista                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Yogurt alla frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Sedani ai ragù di pesce*                      Insalata mista con pomodori (in stagione) /carote</p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Stelline in brodo vegetale                      Polpettine di Vitellone al pomodoro con piselli* (comprensivo di contorno)                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Cracker e succo</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Bistecca di Vitellone alla svizzera                      Fagiolini* all'olio</p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Raviolini* di ricotta e spinaci in salsa emiliana                      Formaggio Asiago DOP (1/2 razione)                      Contorno crudo misto/ Macedonia di verdura                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Mousse di frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Antipasto di verdura cruda mista                      Raviolini* piatto unico - no formaggio                      Dolce</p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Minestra di verdura e legumi con riso                      Cotoletta di pollo al forno                      Insalata/ Verdura cotta                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Latte cacao e biscotti</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Pomodori (in stagione) /carote - Verdura cotta</p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Gnocchetti sardi alla ricotta                      Crocchette di pesce* al forno                      Carote e Patate                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Fruita di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Penne tortiglioni e basilico                      Contorno crudo e Contorno cotto</p>
<b>Terza settimana</b>				
<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Risotto ai porri                      Frittata con verdure                      Finocchi e Insalata / Verdura cotta                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Latte e biscotti</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Risotto con asparagi                      Crocchette di patate                      Pomodori/carote e insalata - Verdura cotta</p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Crema di zucca con orzo                      Scalloppina di tacchino agli agrumi                      Purea di patate                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Torta e Karakade</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Crema di carote con orzo                      Straccetti di tacchino al limone                      Insalata/ Verdura cotta</p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Stelline in brodo vegetale                      Pizza Margherita                      Insalata mista                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Fruita di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Crema di verdura</p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Passato di verdura e legumi con pasta                      Bistecca di Vitellone alla svizzera                      Spinaci* alla parmigiana                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Pane e marmellata</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Crema di ceci con pasta                      Da maggio: Prosciutto e melone                      Zucchine e carote crude/ Verdura cotta</p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Mezze penne olio extravergine e Parmigiano Reggiano DOP                      Filetto di pesce* gratinato                      Cappuccio e carote/ Verdura cotta                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Fruita di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Gnocchetti sardi al pesto di basilico                      Insalata mista/ Verdura cotta</p>
<b>Quarta settimana</b>				
<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Spaghetti all'amatriciana                      Sformato mozzarella e verdure                      Finocchi e insalata/ Bietole* gratinate                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Camomilla e biscotti</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Mezze penne olio extrav. e Parmigiano DOP                      Carote e insalata / Verdura gratinata</p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Stelline in brodo vegetale                      Straccetti di pollo alle verdure                      Patate lesse - Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Cracker e succo</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Boccconcini di pollo al forno                      Patate e Fagiolini*                      Merenda pomeriggio: <i>Taralli e succo</i></p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Crema di legumi misti con riso                      Caciottina fresca                      Carote a julienne/Verdura cotta - Gallette                      Merenda pomeriggio: <i>Mousse di frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      *** GIORNATA GLUTEN FREE ***                      Crema di fagioli cannellini con riso                      Insalata caprese PF - Verdura cotta</p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Antipasto di verdura cruda/ Verdura cotta                      Lasagne                      *** Piatto Unico ***                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Yogurt</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b></p>	<p>Merenda mattino: <i>Fruita di stagione</i>                      Sedani all'isolana                      Cotoletta di pesce* al forno                      Finocchi e insalata/ Verdura cotta                      Pan de Re                      Merenda pomeriggio: <i>Fruita di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b>                      Sedani al pesto di ceci                      Pomodori/insalata - Verdura cotta</p>

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine e der., pesce, arachidi, soia, latte e der., incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

I piatti contrassegnati con (\*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

Ufficio Prodotto Qualità e Sicurezza - Area Emilia Ovest

A.S. 2021-2022

Chiara Nobile