



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Sanità Pubblica
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Reggio Emilia 25 LUG. 2022

Prot. N° 95153

Spett.le CIR food- Cooperativa Italiana di Ristorazione

All'attenzione di: Dietista Chiara Mulè

Via Statale 16/d

42013, Casalgrande (RE)

Oggetto: parere di conformità menù invernale ed estivo ristorazione collettiva scolastica
Centro produzione Pasti Cucina Nido Leoni

Nido d'Infanzia Leoni - Nido d'Infanzia Girasole (Comune di Scandiano)

Spazio Bimbi Tiramolla Nido Leoni (Comune di Scandiano)

Con riferimento alla Vs richiesta, nostro protocollo n° 94395 del 22 luglio 2022 di pari oggetto, si è effettuata una valutazione nutrizionale dei menù trasmessi, prendendo come riferimento scientifico e tecnico le Linee Strategiche per la Ristorazione Scolastica in Emilia Romagna (aprile 2009), le Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica (giugno 2010) e la Delibera della Giunta Regionale n. 418/2012 "Linee guida per l'offerta di alimenti e bevande salutari nelle scuole e strumenti per la sua valutazione e controllo" che individuano nell'alimentazione equilibrata un presupposto essenziale per il mantenimento di un buono stato di salute e conferiscono alla scuola un importante ruolo educativo. Le caratteristiche e la composizione del menù in oggetto risultano conformi agli standard adottati dalle linee guida sopra elencate, pertanto

si esprime parere favorevole alla sua adozione

per presa visione

Il referente Area Nutrizione
(dott.ssa Alessandra Palomba)



La dietista

dott.ssa Chiara Pellacani

Cucina Scolastica Nido LEONI SCUOLA "NIDO LEONI E GIRASOLE" DI SCANDIANO A.S. 2022-2023

Menù Autunno-Inverno data inizio 29-08-2022 (1° settimana) - Menù Primavera - Estate data inizio 13-03-2023 (1° settimana)



| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | |
|--|--|--|--|---|--|
| <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Risotto alla zucca Frittata con verdure Carote crude/Contorno cotto Pan de Re Merenda pomeriggio: Biscotti e Latte</p> <p>Variante stagionale: Risotto con porri</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di ceci con crostini Filetto di pesce* gratinato Insalata mista Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta e Pane</p> <p>Variante stagionale: Crema di piselli* con crostini Insalata mista con pomodori (in stagione)</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Verdura cruda Fagiolini* all'olio Pizze Margherita Pan de Re Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</p> <p>Variante stagionale:</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Polpettine di vitello alla pizzaiola Purée di patate Pan de Re Merenda pomeriggio: Pane e Cioccolatina</p> <p>Variante stagionale: Hamburger di vitellone Merenda: Gelato</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta al sugo di pomodoro Formaggio Carotta Insalata/Carote lessate Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta</p> <p>Variante stagionale: Contorno crudo - Macedonia di verdura</p> | |
| Seconda settimana | | | | | |
| <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Straciatella in brodo vegetale Hamburger di pollo* Verdura cruda/Spinaci* lessi Pan de Re Merenda pomeriggio: Yogurt</p> <p>Variante stagionale: Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo* timo e limone Verdura cruda/Carote lessate</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Risotto con verdure Crocchette di pesce* al forno Insalata/Purée di verdura Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta</p> <p>Variante stagionale: Risotto alla parmigiana Insalata/Fagiolini* all'olio</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Polenta al ragù Formaggio Parmigiano Reggiano DOP Carote crude/Verdura cotta Pan de Re Merenda pomeriggio: Pane ricotta e carciofo</p> <p>Variante stagionale: Pasta al ragù Tortino di verdura</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di verza e patate con pastina Arrosto di suino agli agrumi Carote crude/Piselli* all'olio Pan de Re Merenda pomeriggio: Torta e cannella</p> <p>Variante stagionale: Crema di carote e patate con pastina Arrosto di suino agli agrumi Merenda: Pane ricotta e carciofo</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di piselli* con orzo Polpettine di legumi Contorno di stagione Pan de Re Merenda pomeriggio: Torta all'acqua e the decaffè</p> <p>Variante stagionale: Crema di ceci con orzo Ris di formaggi del tembro serviti con legumi e verdura di stagione</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta alla ricotta Filetto di pesce* alla pizzaiola Carote e filetto/Verdura cotta Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta</p> <p>Variante stagionale: Pasta con legumi Filetto di pesce* pomodoro e basilico</p> |
| Terza settimana | | | | | |
| <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Passato di verdura con cous cous Polpettine vegetariane con sugo di pomodoro Patate lessate Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta e cracker</p> <p>Variante stagionale: Miscela di porri con cous cous Hamburger di Quinoa Rossa lenticchie e verdura</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta con fagioli Filetto di pesce* al forno Carote crude/Cavolfiore gratinato Pan de Re Merenda pomeriggio: Latte e biscotti</p> <p>Variante stagionale: Pasta all'iscolana Merenda: Succo e biscotti</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di verza e patate con pastina Arrosto di suino agli agrumi Carote crude/Piselli* all'olio Pan de Re Merenda pomeriggio: Torta e cannella</p> <p>Variante stagionale: Crema di carote e patate con pastina Arrosto di suino agli agrumi Merenda: Pane ricotta e carciofo</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di piselli* con orzo Polpettine di legumi Contorno di stagione Pan de Re Merenda pomeriggio: Torta all'acqua e the decaffè</p> <p>Variante stagionale: Crema di ceci con orzo Ris di formaggi del tembro serviti con legumi e verdura di stagione</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta alla ricotta Filetto di pesce* alla pizzaiola Carote e filetto/Verdura cotta Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta</p> <p>Variante stagionale: Pasta con legumi Filetto di pesce* pomodoro e basilico</p> | |
| Quarta settimana | | | | | |
| <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta olio extra e parmigiano Sformato di spinaci* Insalata mista/Verdura al vapore Pan de Re Merenda pomeriggio: Pane e marmellata</p> <p>Variante stagionale: Crocchette primavera</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Filetto di pesce* gratinato Carote crude/Fagiolini* all'olio Pan de Re Merenda pomeriggio: Latte con carciofo e biscotti</p> <p>Variante stagionale:</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Antipasto di verdura Lasagne al forno Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta</p> <p>Variante stagionale: Ravolini* ricotta/spinaci burro e parmigiano Piatto unico - insalata mista - Dolce: Gelato</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di lenticchie con riso Pollo arrosto Patate al forno Galette Merenda pomeriggio: Yogurt</p> <p>*** GIORNATA GLUTEN FREE ***</p> <p>Variante stagionale: Crema di zuccare e fagioli con riso</p> | <p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta al pomodoro Hamburger di mare* Legumi in insalata/ Verdura cotta Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta</p> <p>Variante stagionale: Pasta al pesto di basilico</p> | |

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine e der., crostacei, uova e der., pesce, arachidi, soia, latte e der., incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

A.S. 2022-2023

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENEDI' |
|---|---|--|--|--|
| 1° SETTIMANA ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE THE DETENATO E BISCOTTI | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE TORTA | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE VERDURA COTTA CON PANE | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE YOGURT E CRACKER | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE PANE CON PARMIGIANO |
| 2° SETTIMANA ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE YOGURT E CRACKER | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE FOCACCIA ALL'OLIO | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE CIOCCOLATINA FONDENTE E PANE | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE LATTE CON CACAO E BISCOTTI | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE VERDURA COTTA CON PANE |
| 3° SETTIMANA ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE THE DETENATO E BISCOTTI | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE MARMELLATA E PANE | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE VERDURA COTTA CON PANE | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE YOGURT E BISCOTTI | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE PANE CON STRACCHINO |
| 4° SETTIMANA ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE LATTE CON CACAO E BISCOTTI | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE CRACKER E SUCCO DI FRUTTA | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE PANE CON PARMIGIANO | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE YOGURT E CRACKER | ORE 09 FRUTTA DI STAGIONE VERDURA COTTA CON PANE |



| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENEDI' |
|--|---|--|---|---|
| 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE SUCCO FRUTTA E CRACKER | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE GELATO | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE PANE CON PARMIGIANO | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE YOGURT CON GALLETTE | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE VERDURA COTTA CON PANE |
| 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE YOGURT CON GALLETTE | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE FOCACCIA ALL'OLIO | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE VERDURA COTTA CON PANE | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE PANE E PARMIGIANO | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE SUCCO FRUTTA E CRACKER |
| 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE CRACKER CON FRUTTA DI STAGIONE | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE PANE CON MARMELLATA | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE VERDURA COTTA CON PANE | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE YOGURT CON CRACKER | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE PANE E PARMIGIANO |
| 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE GELATO | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE CRACKER CON SUCCO DI FRUTTA | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE VERDURA COTTA CON PANE | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE YOGURT CON GALLETTE | 0RE 09 FRUTTA DI STAGIONE MOUSSE DI FRUTTA CON PANE |

1°
2°
3°
4°

